

SENTIMENT DE NE PAS ÊTRE ISOLE(E)

Définition POWER-S

Cette valeur correspond au sentiment de notre appartenance à un groupe, que les autres se soucient de nous, que nous avons de la valeur aux yeux des autres et que nous contribuons de façon positive au développement harmonieux du système dans lequel nous intervenons. Elle va à l'encontre du sentiment de solitude.



SENTIMENT DE NE PAS ÊTRE ISOLE(E)

POWER-S 

POTENTIAL OPTIMIZATION, WELL-BEING AND
ENHANCEMENT OF RESILIENCE STRATEGY

Quelle est la définition que je
donne à cette valeur ?

À quel point cette valeur est
importante pour moi ?

Quelle est la place de cette
valeur dans ma hiérarchie de
valeurs ?

Quelles sont les
activités qui me
permettent de
nourrir cette
valeur ?

Quels mots clés
est-ce que j'associe
à cette valeur ?

Qu'est-ce que je
ressens quand cette
valeur n'est pas
nourrie ?

Quels sont mes
meilleurs souvenirs
liés à cette valeur ?

Quelles autres valeurs
sont synergiques
avec celle-ci ?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10