ABONDANCE

POWER-S

POTENTIAL OPTIMIZATION, WELL-BEING AND ENHANCEMENT OF RESILIENCE STRATEGY

Définition POWER-S

L'abondance, c'est l'aisance procurée par l'accumulation de ressources. Ces ressources peuvent être externes, mais également internes.

ABONDANCE

POWER-S
POTENTIAL OPTIMIZATION, WELL-BEING AND ENHANCEMENT OF RESILIENCE STRATEGY

Quelle est la définition que je donne à cette valeur ?	
À quel point cette valeur est importante pour moi ?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Quelle est la place de cette valeur dans ma hiérarchie de valeurs ?	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Quelles sont les activités qui me permettent de nourrir cette valeur ?	
Quels mots clés est-ce que j'associe à cette valeur ?	
Qu'est-ce que je ressens quand cette valeur n'est pas nourrie ?	
Quels sont mes meilleurs souvenirs liés à cette valeur ?	
Quelles autres valeurs sont synergiques avec celle-ci ?	